

# Vergroot Sportiviteit & Respect op het veld met de Blauwe kaart!

## WAT IS DE BLAUWE KAART?

Dat we een **groene**, **gele** en **rode** kaart hebben bij hockey is bekend en je wordt er niet altijd vrolijk van. Daarom gaan we nu de '**MHC Heerhugowaard' blauwe kaart** introduceren: dat is wel een kaart om blij van te worden. De blauwe kaart is een initiatief van de KNVB en wordt nu al door meer dan 130 hockeyclubs in Nederland met succes gebruikt.

## Geef je tegenstander een compliment!

De **blauwe** kaart met het MHC Heerhugowaard logo wordt door onze jeugdteams na een thuiswedstrijd gegeven aan het bezoekende team, met op de achterkant geschreven waarom het bezoekende team sportief en respectvol was. Zo kijken spelers, begeleiders en supporters ook op een andere manier naar de wedstrijd, is er meer nadruk op wat goed gaat en positief is. Dat stemt mild en vergroot de kans op een Sportieve en Respectvolle volgende wedstrijd. Een mooie aanvulling op Shake Hands (of tegenwoordig de corona proof 'Stick clap') en het even samen zitten na de wedstrijd: het vergroot het plezier en de sfeer rondom de hockeywedstrijd.

Iedereen begrijpt dat de gemoederen hoog kunnen oplopen in het vuur van de wedstrijd en dat alle competitief ingestelde spelers, coaches, managers en supporters dan best fanatiek kunnen zijn. Dat hoort ook bij het wedstrijdelement en de natuurlijke 'wil om te winnen'. Als dit overdreven vormen aanneemt, dan heeft dat een negatief effect op spelers, scheidsrechters, op het humeur van alle aanwezigen en op hockey als sport.

## Hoe werkt de kaart precies?

1. Team, teambegeleiders en supporters worden aangespoord om de wedstrijd te bekijken met een positieve blik, om op te merken wat er positief en respectvol tijdens de wedstrijd is.
2. Het thuis spelende team schrijft op de achterkant van de kaart waarvoor de tegenstander bij deze wedstrijd complimenten verdient: wat deed de tegenstander sportief en respectvol? (dit wordt opgeschreven onder verantwoordelijkheid van de coach/teammanager) Bijvoorbeeld: -

als iemand wordt geholpen die geblesseerd is; - als er wordt geklapt voor een goal van de tegenstanders; - als ze goed zijn doorgestaan terwijl ze achter stonden; etc. Je doet dit dus na de wedstrijd door even bij elkaar te komen. Je gebruikt één blauwe kaart per team per thuiswedstrijd.

3. We zouden het leuk vinden als de coach/teambegeleider een foto maakt van de achterzijde van de kaart (geschreven compliment), eventueel aangevuld met een foto van het team (vraag wel even toestemming!). Deze foto kan gedeeld worden via een privébericht op Instagram (@mhchhw) of Facebook (Mixed Hockeyclub Heerhugowaard) of gemaïld worden naar [communicatie@mhcheerhugowaard.nl](mailto:communicatie@mhcheerhugowaard.nl). Zo kunnen deze positieve berichten ook verder uitgedragen worden via onze socials en website. Als het team zelf blauwe kaarten ontvangt is dit uiteraard ook leuk om door te sturen!
4. De **blauwe kaart** wordt aan de (aanvoerder van de) tegenstander gegeven.
5. De teams gaan zoals gebruikelijk samen wat drinken.

Onze **blauwe kaart** kan door de coach of teambegeleider worden afgehaald bij de bar waar een rekje met blauwe kaarten aanwezig is. Je gebruikt er maximaal 1 per thuiswedstrijd.

Deze video laat goed zien hoe de blauwe kaart in de praktijk werkt:

<https://www.youtube.com/watch?v=JEbsSIWnX4g>

Veel plezier ermee!

We zijn heel benieuwd naar de foto's van de berichten aan jullie tegenstanders!

Sportieve groet,

(Jongste) Jeugdcommissies

